

Hezký den, {{ subscriber.salutation }},

zdraví vás Martin z e-shopu Econea.cz. Dnes vám ale chci poslat něco výjimečného – **první ze série praktických ECO-TIPŮ.**

Ty jsou pro každého, kdo chce žít víc ekologicky, ale třeba přesně neví, kde začít. Proto vám pošlu celkem **čtyři e-maily**, ve kterých vás navedu na zelenější cestu, po které se můžete vydat. Nebojte, nebudeme se vracet do jeskyní.

Věřím, že o udržitelnějším a zdravějším životě nestačí jen mluvit. Je potřeba začít už dnes. Protože **není čas ztrácet čas.**

Jak můžu žít víc udržitelně a bez zbytečných odpadů?

Plast je všude kolem nás. **Přes 90 % plastových obalů nebylo nikdy zrecyklováno**, a přesto dále chrlíme do světa svoje obalené rychloobrátkové zboží. **Plast je zkrátka past** a třídění odpadu do žlutého kontejneru nestačí (reálně se v ČR recykluje méně než polovina).

Pojďte to zkusit jinak, třeba jako my v [Econea](https://Econea.cz). S nadějí na lepší budoucnost, pro sebe a pro planetu. Je totiž mnohem lepší, když odpad vůbec nevznikne.

1. ECO-TIP: Pijte ze zdravých a udržitelných lahví a hrnků!



Vykašlete se na PETky, které se rozkládají stovky let a jsou jich plné skládky po celém světě. Pořídte si kvalitní lahev, kterou můžete stále dokola používat. Třeba nejoblíbenější [skleněnou od firmy ReTap](#). Je lehoučká jako pírkó, odolná vůči nárazu a ke všemu moc krásná. **Je na ni dokonce doživotní záruka od výrobce!**

Berete si rádi kávu s sebou? Ať už z domova nebo z oblíbené kavárny? Pořídte si vlastní ekologický hrnek – [takový stylový rCup](#) vám padne perfektně do ruky a ještě ušetříte přírodu.

Omrknout všechny lahve a hrníčky na Econea.cz

P.S. Zajímá vás téma zero waste víc do hloubky? [Ponořte se do něj v tomto článku.](#)

2. ECO-TIP: Nakupujte bez zbytečných plastových sáčků!



Jenom v EU se ročně vyprodukuje **miliardy jednorázových pytlíků a nákupních tašek**. Přišel čas těmto umělotinám dát stopku a rozjet to více nazeleno. Naběhněte na trhy nebo do bezobalových obchodů vyzbrojeni látkovými [Re-Sack pytlíčky](#) či plátěnou [taškou z biobavlny od Casa Organica](#).

Kouknout na všechny tašky a pytlíčky

P.S. Rádi tvoříte a šicí stroj pro vás není sprosté slovo? Ušijte si jednoduchý sáček na potraviny, [tady je rychlý návod](#).

3. ECO-TIP: Pečujte šetrně o ženské zdraví!



Jedna žena za svůj život použije zhruba 11 tisíc hygienických prostředků, a to už je pořádná hora odpadu. Navíc takové tampóny jsou chemicky bělené chlorem, který dráždí, vysušuje a hlavně může obsahovat zdraví škodlivou sloučeninu dioxin, a to prostě nechcete. Hledejte proto ekologičtější a ohleduplnější možnosti intimní péče.

Místo jednorázových vložek radši zvolte látkové [LadyPad](#). Jsou zdravější, měkčí a budete se cítit víc svěží. Nebo vyzkoušejte [menstruační kalíšek](#). Je tak praktický, užitečný a natolik šetrný, že vás rychle přesvědčí o svojí jedinečnosti.

Jestli si nejste jisti, zdali je kalíšek klenot nebo krvelačná bestie, určitě [jkněte do našeho článku](#) :-)

Prozkoumat kompletní nabídku vložek a kalíšků

P.S. Nevíte si rady? [V tomto článku najdete přehled všech dostupných alternativ k běžným vložkám a tamponům a jejich srovnání.](#) Vše, co vám běžní výrobci neřeknou.

A toto jsou 3 nejprodávanější zero-waste borci na Econea.cz:

- [Re-Sack 3pack](#)
- [ReTap lahev](#)
- [Gaia Cup kalíšek](#)

Kdy jindy než teď. Kdo jiný než my. Tak pojďme zkusit změnit svět. A začněme tím svým!

Sledujte nás na [Instagramu](#) nebo na [Facebooku](#).

Martin a celý tým [Econea.cz](#).



S pozdravem,

Martin Mates

Econea | E-shop pro každodenní hrdiny

[Ekodrogerie](#) | [Přírodní kosmetika](#) | [Zero Waste](#)

[Tipy na dárky](#) | [Relax a domácí pohoda](#)

www.econea.cz

martin@econea.cz

+ 420 723 945 977

Pokud už od nás nechcete dostávat žádné e-maily, [odhlašte se](#). Nikdo se na vás nebude mračit.

Econea s.r.o. - Plzeňská 157/98, Praha 5, 150 00

IČ: 02322986 DIČ: CZ02322986