

Hezký den, {{ subscriber.salutation }},

zdraví vás Martin z [Econea.cz](https://Econea.cz), e-shopu pro každodenní hrdiny. Jsem tu se třetím e-mailem plným tipů pro vaše zelené krůčky. Dneska si posvítíme na ty méně oblíbené činnosti, a to **úklid a praní**. Dozvíte se, které látky ve své domácnosti nechceme a taky se kterými škodlivinami přicházíme denně do styku.

## Jak tedy na čistou domácnost, přírodně i účinně zároveň?

Kvalita ekodrogerie je stejně tak důležitá jako kvalita kosmetiky. Nevhodné složení pracích prášků a čističů může přispívat k **masovému výskytu alergií, ekzémů a astmatu**. Vědci už bijí před mnoha látkami na poplach, ale legislativa je bohužel pomalá. Proto je potřeba začít už teď a chránit sebe a svou rodinu, zejména naše nejmenší s citlivou pokožkou, a vyhledávat tak šetrnější možnosti péče o domácnost. Proč čekat?

### 1. ECO-TIP: Zelenější praní = zdravější oblečení



Zbytky pracích prostředků mohou zůstat v materiálech našeho oblečení a **dotýkat se nás 24/7**. Kůže je přitom největší lidský orgán, takže chemické látky obsažené v práscích se vlastně neustále vpíjí do našeho těla. Mnoho klasických prášků také obsahuje “účinné perličky”, což jsou vlastně **drobné mikroplasty**, jimiž se neustále plní moře, oceány i naše vodovodní kohoutky. Jak ale prát ekologicky? Který šampion vaše prádlo efektivně vypere a přitom zůstane **šetrný k přírodě**?

- To nejekologičtější praní zažijete s přípravkem [Yellow&Blue z mýdlových ořechů](#) ([mrkněte na ořechový článek na blogu](#)) a také s výrobky značky [Sonett](#).
- Pokud máte na prvním místě hlavně účinnost praní, roztočte bubny praček s [Mulieres](#) či [OnlyEco](#). Tyto značky samozřejmě také splnily všechna naše přísná kritéria.
- Naším nejprodávanějším kouskem je [univerzální tekutý prací gel Sonnet na bílé i barevné prádlo](#) – pojdte do něj!

P.S. Chcete se dostat ekologickému praní na kobytku? Jukněte se na článek - [Neprete se s ekopraním!](#)

## 2. ECO-TIP: Čistota bez chemie – půl zdraví



Dejte vale běžné úklidové drogerii. Většina přípravků totiž obsahuje ropné deriváty, syntetické vůně, škodlivé konzervanty, nebezpečnou chemii či umělá barviva. Tyto látky jsou často toxické a u některých z nich byl i **prokázán karcinogenní účinek**. Čističky odpadních vod bohužel nejsou všemocné. **Svatá trojice** pro vaši domácnost je **soda + ocet + citron**. Dokonalé přírodní čištění z vlastních zásob.

Pokud ale chcete vyzkoušet hotové univerzální produkty bez škodlivých konzervantů a ropných přísad, mrkněte třeba na [pomerančový intenzivní čistič Sonnet](#) nebo na [Yellow&Blue univerzální čistič](#). A místo jednorázových plastových houbiček, kartáčů a hadříků na úklid se podívejte po [udržitelnějších pomocnících](#) vyrobených z přírodních materiálů.

**Veškeré produkty pro ekologické čištění, to chci vidět!**

P.S. [Podívejte na pár tipů, jak si jednoduše, levně a hlavně zeleně vyrobit čističe domácnosti.](#)

## 3. ECO-TIP: Čistoskvoucí nádobí ekologicky



Klasické přípravky na nádobí a tablety do myčky krásně voní, božsky pění a skvěle odmašťují špinavé nádobí, to všichni moc dobře víme. Ale dochází nám, že po vypuštění do odpadu se obsažená **škodlivá chemie** špatně odbourává, **znečišťuje půdu i podzemní vody** a také zůstává na našem nádobí, ze kterého jíme? Naštěstí existují i přirozenější alternativy, jak mít čisté nádobí a zároveň být ohleduplný k přírodě.

Já osobně mám rád [tablety do myčky Ecozone](#) nebo nový hit [ty od Ecoveru](#), nádobí vždy výborně umyjí a navíc každá tableta není balená zvlášť v plastu, ale má rozpustitelný a biologicky rozložitelný obal. Na ruční mytí, i to silně zašpiněné, vám zas skvěle poslouží [přípravek s vůní pomeranče OnlyEco](#).

**Kompletní nabídka na mytí nádobí se skrývá tady**

### 3 NEJvětší hrdinové z kategorie ekodrogerie

- [Sonett prací gel Sensitive](#)
- [Yellow&Blue WC čistič](#)
- [Ecozone tablety do myčky](#)

*Nebudme součástí problému. Budme součástí řešení. Každý den svými penězi hlasujeme o tom, v jakém světě chceme žít.*

Sledujte nás na [Instagramu](#) nebo na [Facebooku](#).

Martin a celý tým [Econea.cz](#).

S pozdravem,  
**Martin Mates**

[Econea](#) | E-shop pro každodenní hrdiny  
[Ekodrogerie](#) | [Přírodní kosmetika](#) | [Zero Waste](#)  
[Tipy na dárky](#) | [Relax a domácí pohoda](#)

[www.econea.cz](http://www.econea.cz)

[martin@econea.cz](mailto:martin@econea.cz)

+ 420 723 945 977

*Pokud už od nás nechcete dostávat žádné e-maily, odhlašte se. Nikdo se na vás nebude mračit.*

*Ecnea s.r.o. - Plzeňská 157/98, Praha 5, 150 00*

*IČ: 02322986 DIČ: CZ02322986*