

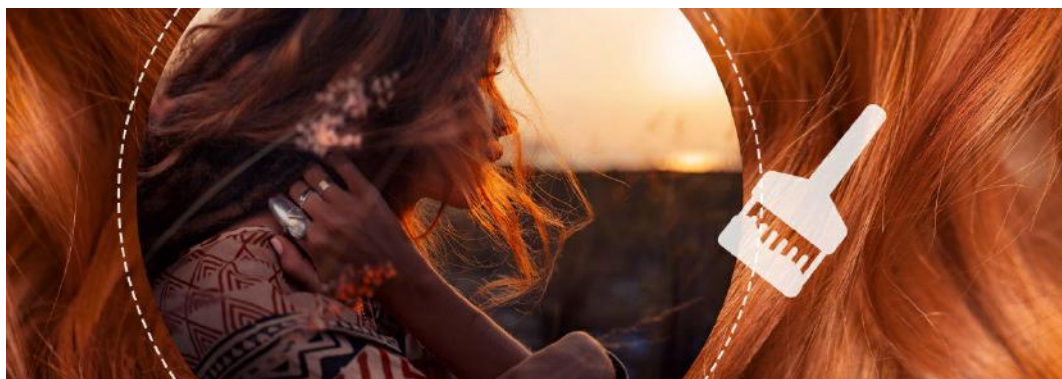
Hezký den, {{ subscriber.salutation }},

zdraví vás Martin z [Econea.cz](https://www.econea.cz). Dnešní e-mail je poslední ze série eco-tipů a obracíme ho k něžnějšímu pohlaví, tedy vám, ženám. **Pojďme se podívat blíže na oblíbené téma dekorativní kosmetiky.**

Líčení, krášlení, barvení vlasů... Jak na to bez škodlivin?

Dámský zkrášlovací arzenál je mnohdy plný zákeřné chemie. Šminky a různá líčidla ženy používají každý den, přičemž tváře, nehty či vlasy mohou začít protestovat. A není divu. Přitom stačí tak málo – podívat se po kosmetice, která se zaručuje přírodnějším složením a nezatěžuje ani tělo, ani přírodu.

1. ECO-TIP: Barvení vlasů bez chemické nálože



Většina žen si barví vlasy, přičemž soupis ingrediencí bývá opravdová bomba. Už jen vyvíječ, peroxid vodíku, ničí vlasy oxidací. Následně se nanáší barvivo, které proniká do celé struktury vlasů a poškozuje je. Podle studie v časopise American Journal of Public Health se u žen s barvenými vlasy také zvyšuje riziko onemocnění non-Hodgkinovým lymfomem, leukémií, rakovinou močového měchýře a dalšími krevními chorobami, nemluvě o akutní alergické reakci po aplikaci barev.

Co to zkusit jinak? Přírodní produkty nenarušují strukturu vlasů, vlasy se barvou spíše obalují a působí na ně jako blahodárná kúra. Dlouhodobým používáním je výsledná barva stále intenzivnější a vlasy zůstávají lesklé a zdravé. Například [značka Radico](#) nabízí šetrné výrobky i vlasovou péči, a proto nám mizí z políček raketovou rychlostí.

[Zajímá mě nabídka přírodních barev na vlasy](#)

P.S. Barvení vlasů od počátku věků? Jukněte na článek [3 mýty o barvení vlasů a umírání v kadeřnických křeslech.](#)

2. ECO-TIP: Krášlení aneb zdravá dekorativka



Přírodní dekorativní kosmetika je jiná než ta klasická. O pleť pečuje, vyživuje ji a chrání po celý den. Z dlouhodobého hlediska postupně zlepšuje stav pokožky díky obsaženým přírodním látkám jako jsou přírodní oleje a másla, vosky, bylinné výtažky a minerální pigmenty. Rozhodně v ní nenajdete ani stopu po silikoněch, parabenech nebo derivátech ropy.

Naším hlavním tipem je dekorativní kosmetika [Lavera](#). Všechny její výrobky jsou v top BIO kvalitě a veganské. Sám zakladatel značky Thomas Haase vytváří všechny receptury sám a jelikož od dětství trpí kožními problémy, tak svoje produkty automaticky obrací k potřebám citlivé pokožky. Ať už si vyberete jejich [lehoučký tekutý make-up](#) nebo třeba létem políbený [bronzující pudr](#), určitě nešlápnete vedle.

[Chci se nalíčit přírodně a omrknout produkty na Econe.cz](#)

P.S. [Pro krásu nikdo nemusí trpět. Přečtěte si víc o přírodním líčení.](#)

3. ECO-TIP: Okouzlující nehty zdravě & bezpečně



Výroba laků na nehty je opravdový oříšek. Chceme po nich, aby měly dokonale syté barvy, byly lesklé, odolné, tenké i tvrdé zároveň a aby snesly i UV záření. Všechny tyto vlastnosti ale zahrnují výrobu plnou chemických surovin, které lidské nehty rozhodně nevtájí s nadšením. 100% přírodní laky zatím nejsou k dispozici, tak vyzkoušejte alespoň zdravější varianty.

Při výběru laků dbejte především na to, aby byly takzvané “5-free” nebo “7-

free". Zkrátka aby neobsahovaly ty nejškodlivější látky jako je toluen, formaldehyd, dibuthylftalát (DBP), formaldehydová pryskyřice, syntetický kafr, xylen a parabeny. Existují dokonce i "12-free" laky, na které si už brousíme zuby. Nicméně ty bývají často buď příliš drahé nebo nejsou tolik účinné.

Vyzkoušejte třeba [tento 7-free boží lak](#) od španělské firmy [Handmade Beauty](#). Má minimum nežádoucích složek, pestrou paletu barviček a ke všemu stylový dřevěný uzávěr.

[Chci vidět nabídku přírodních laků na nehty](#)

3 top výrobky z kategorie dekorativní kosmetiky

- [Radico barva na vlasy](#)
- [Řasenky Lavera](#)
- [Handmade Beauty laky na nehty](#)

Děkuji, že jste věnovali čas našim ekologickým tipům. Doufám, že jsme vám rozšířili obzory a třeba vás inspirovali k zelenějšímu a šetrnějšímu způsobu žití. Každá malá změna se počítá!

Nezapomeňte. Ze starých vzorců chování nikdy nevzejdou nové výsledky.

Sledujte nás na [Instagramu](#) nebo na [Facebooku](#).

Martin a celý tým [Econea.cz](#).



S pozdravem,

Martin Mates

Econea | E-shop pro každodenní hrdiny

[Ekodrogerie](#) | [Přírodní kosmetika](#) | [Zero Waste](#)

[Tipy na dárky](#) | [Relax a domácí pohoda](#)

www.econea.cz

martin@econea.cz

+ 420 723 945 977

Pokud už od nás nechcete dostávat žádné e-maily, [odhlašte se](#). Nikdo se na vás nebude mračit.

Econea s.r.o. - Plzeňská 157/98, Praha 5, 150 00

IČ: 02322986 DIČ: CZ02322986

